



"پیام های آموزشی به مناسبت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر"

واحد آموزش بیمار

پیام ها ویژه مادران:

- ✓ مادر عزیز! شروع موفق شیردهی، حق شما و نوزادتان است. در بیمارستان های دوستدار کودک، با اجرای 10 اقدام حمایت کننده، زمینه ای مطمئن برای تغذیه با شیرمادر فراهم می شود.
- ✓ شروع تغذیه با شیرمادر در یک ساعت اول تولد، مانند اولین واکسن طبیعی نوزاد است که به تولید شیر کافی و تغذیه بهتر او کمک می کند.
- ✓ مادر عزیز! تماس پوستی فوری با نوزاد پس از تولد و شروع تغذیه با شیرمادر به محض آمادگی او، پایه سلامت و تندرستی نوزاد شما را مستحکم می کند.
- ✓ شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد، نخستین و مهمترین گام برای کاهش مرگ و میر شیرخواران و کودکان است.
- ✓ مادر عزیز! پیش از انتخاب روش تغذیه نوزاد، با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت، از مشاوره علمی و مطمئن بهره مند شوید.
- ✓ مادر عزیز! از شروع خودسرانه تغذیه با شیرمصنوعی (شیرخشک) خودداری کنید؛ و برای حفظ سلامت نوزاد، با کارکنان بهداشتی مشورت نمایید

پیام هایی از آیات و روایات

- ❖ مادر گرامی! برای بهره گیری کامل کودک از فواید جسمی، روانی و عاطفی شیرمادر، توصیه می شود تغذیه با شیرمادر تا 2 سال تمام ادامه یابد. (آیه 233 سوره البقره).
- ❖ هیچ شیری برای کودک، مغذی تر، ایمن تر و کامل تر از شیر مادر نیست. (حضرت رسول اکرم ص).
- ❖ هیچ شیری به اندازه شیرمادر، برای رشد و سلامت کودک پربرکت نیست. (حضرت امیرالمؤمنین ع).
- ❖ زن در دوران بارداری، زایمان و شیر دادن پاداش مجاهد در راه خدا را دارد؛ و اگر در این مسیر از دنیا برود، اجر شهید نصیب او خواهد شد. (حضرت امام جعفر صادق ع).
- ❖ تغذیه کامل با شیرمادر تا دو سال، نیاز طبیعی و توصیه شده برای رشد سالم کودک است. (آیه 233 سوره البقره).

